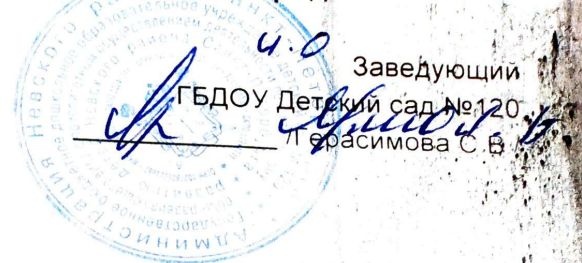


МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Бор- тик цеп- ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
08	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	0,50
2	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
2	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
			421	8,34	10,90	43,30	328,00	0,50
II Завтрак								
	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	182	0,91	0,18	18,36	78,18	3,64
			182	0,91	0,18	18,36	78,18	3,64
Обед								
33		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	4,00	45,60	1,90
73		РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,07	7,64	10,38	130,86	5,27
310		СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,71	4,12	9,58	139,36	0,52
205		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	3,88	3,30	18,82	118,15	0,00
TK№047		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,72	88,20	0,70
TK №003		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
TK №004		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
			709	23,16	19,03	88,00	639,17	8,39
Полдник								
№015		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
276		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	140	15,56	13,67	16,46	251,01	8,32
№044		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	25,00	102,00	0,30
TK 003		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
64		СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	45	3,50	6,53	22,82	155,76	0,00
			436	21,76	20,44	78,00	575,57	10,27
				54,17	50,55	227,66	1 620,92	22,7

МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
	ТК№03 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	0,9
Итого			371	7,04	10,20	36,30	249,70	1,3

II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	0,77	0,15	15,54	66,15	3,0
Итого			154	0,77	0,15	15,54	66,15	3,0

Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	3,20	36,50	0
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,73	6,65	7,84	110,69	3
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10,44	5,22	1,88	95,85	0
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,14	2,65	15,19	95,45	0
	TKN№03 6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	
	TKN№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,70	51,70	
	TKN№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	
ого			576	20,81	17,62	64,61	502,99	

Полдник								
	TKN№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,30	0,00	1,00	5,60	
012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	110	12,41	12,02	13,24	210,83	
	TKN№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	
08	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	45	3,46	6,47	22,59	149,37	
о			361	17,47	18,61	64,03	481,80	
о				46,09	46,58	180,48	1 300,64	